



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

Πειραιάς, 21/05/2026

Προς: Σύνδεσμο Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος (ΣΚΛΕ)

Κοινοποίηση:

1. Αξιότιμη Υπουργό Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, κ. Σοφία Ζαχαράκη
2. Γενικό Γραμματέα Α/θμιας, Β/θμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής, κ. Παπαδομαρκάκη.
2. Προϊστάμενο Δ/νσης Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης, κ. Μπουσδούνη.
3. Περιφερειακές Δ/νσεις Εκπαίδευσης.
4. ΠΟΣΕΕΠΕΑ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσώπου Ειδικής Αγωγής).

Θέμα: Συμπαράταξη στην παρέμβασή με Αρ. Πρωτ. 1768/20.05.26 του ΣΚΛΕ για την ψυχοκοινωνική υποστήριξη μαθητών/τριών εν όψει Πανελλαδικών Εξετάσεων.


Αξιότιμη Πρόεδρε Αθανασία Τριανταφυλλιά, Αξιότιμα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου,

Η Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία «**Παιδί με 2 Γονείς**» με διακριτικό τίτλο «A Child Needs 2 Parents Non Profit Civil Society» έχει, μεταξύ των άλλων καταστατικών σκοπών της, ως βασικό αντικείμενο σύστασης και δράσης, την προστασία των δικαιωμάτων των παιδιών και των γονέων στην οικογενειακή ζωή, τη διαφύλαξη των παιδιών από τη γονική αποξένωση, την ανάδειξη των μακροπρόθεσμων επιπτώσεων που αυτή προκαλεί, τη νομολογική και νομοθετική καθιέρωση της συνεπιμέλειας (της ισότιμης και ισόχρονης ανατροφής των ανήλικων τέκνων από τους γονείς αυτών δυνάμει του Ν. 4800/2021) και τη θεσμοθέτηση οικογενειακών δικαστηρίων (στελεχωμένων από δικαστικούς λειτουργούς με εξειδικευμένες πανεπιστημιακές σπουδές και πλαισιωμένων από επιστήμονες ψυχικής υγείας και κοινωνικούς λειτουργούς).

 Παναγή Τσαηδόρη 309
Νίκαια, ΤΚ: 18453

 6977985471
6972055777

 info@achildneeds2parents.gr

 @achildneeds2parents.gr

 @achildneeds2parents.gr

 @achildneeds2parents



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

Το «Παιδί με 2 Γονείς» εκφράζει την πλήρη και ουσιαστική συμπαράστασή της στην παρέμβασή σας σχετικά με τη λειτουργία τηλεφωνικής γραμμής υποστήριξης υποψηφίων των Πανελλαδικών Εξετάσεων.

Οι επισημάνσεις σας για την **υποστελέχωση των σχολείων, την αποσπασματικότητα των παρεμβάσεων και την απουσία επιστημονικού πλαισίου** αναδεικνύουν ένα διαχρονικό και δομικό πρόβλημα. Το πρόβλημα αυτό δεν είναι θεωρητικό — αποτυπώνεται ήδη με ανησυχητικά στοιχεία σε [ευρωπαϊκό](#) και εθνικό επίπεδο.

Ειδικότερα:

- Στην Ευρώπη, περίπου **13% των παιδιών και εφήβων αντιμετωπίζουν [ψυχική διαταραχή](#)**.
- Η αυτοκτονία αποτελεί τη **2η αιτία θανάτου** στους νέους **15–19 ετών**.
- [Στην Ελλάδα](#), **6 στους 10 εφήβους δηλώνουν επίμονη ψυχολογική επιβάρυνση**, ενώ μόλις το 32% δηλώνει υψηλή ικανοποίηση από τη ζωή.

Τα στοιχεία αυτά επιβεβαιώνουν ότι η περίοδος των Πανελλαδικών εξετάσεων δεν είναι ένα απλό «εκπαιδευτικό γεγονός», αλλά μια υψηλού κινδύνου ψυχοκοινωνική συνθήκη.

Α. Η εμπειρία της ελληνικής οικογένειας και του σχολείου αναδεικνύει συγκεκριμένες καταστάσεις που επιβεβαιώνουν την ανάγκη για μόνιμες δομές:

1. **Σχολεία χωρίς σταθερή παρουσία ειδικών.** Όπως επισημαίνετε, η πλειονότητα των σχολικών μονάδων δεν διαθέτει μόνιμο κοινωνικό λειτουργό ή ψυχολόγο, με αποτέλεσμα η υποστήριξη των μαθητών να παρέχεται αποσπασματικά και περιστασιακά. Στην πράξη, αυτό [σημαίνει](#) ότι ένας μαθητής σε κρίση συχνά δεν έχει κανένα σημείο άμεσης αναφοράς μέσα στο σχολείο του.

2. **Άγχος εξετάσεων και φροντιστηριακή πίεση.** [Έρευνες](#) στην Ελλάδα δείχνουν ότι οι έφηβοι βιώνουν έντονο άγχος που συνδέεται με τις επιδόσεις, τις εξετάσεις και τις προσδοκίες. Η πραγματικότητα των Πανελλαδικών (πολλαπλές ώρες μελέτης, φροντιστήρια, κοινωνική πίεση) λειτουργεί ως συσσωρευτικός παράγοντας ψυχικής επιβάρυνσης.

3. **Έλλειψη προσβάσιμων δημόσιων υπηρεσιών.** Παρά την αυξημένη ανάγκη, οι οικογένειες στην Ελλάδα συχνά καταφεύγουν σε ιδιωτικούς ειδικούς (με οικονομική επιβάρυνση) ή/και δεν λαμβάνουν καμία υποστήριξη. Αυτό δημιουργεί ανισότητες πρόσβασης, όπου η ψυχική υγεία του παιδιού εξαρτάται από το εισόδημα της οικογένειας.



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

4. Οικογενειακές συνθήκες και ψυχική επιβάρυνση. Στην εμπειρία του οργανισμού μας, παιδιά που βιώνουν συγκρουσιακές σχέσεις γονέων, περιορισμό επικοινωνίας με τον έναν γονέα, ή/και έλλειψη σταθερού υποστηρικτικού περιβάλλοντος, εμφανίζουν εντονότερα συμπτώματα άγχους και ανασφάλειας, ιδιαίτερα σε περιόδους κρίσιμων εξετάσεων. Η διεθνής [έρευνα](#) επιβεβαιώνει ότι η γονεϊκή υποστήριξη αποτελεί κύριο προστατευτικό παράγοντα για την ψυχική υγεία των εφήβων.

5. Αντίδραση της Πολιτείας μετά από τραγικά περιστατικά. Η επιστολή σας επισημαίνει ότι παρεμβάσεις ενεργοποιούνται εκ των υστέρων, μετά από τραγικά γεγονότα. Αυτό αποτελεί πάγιο μοτίβο στην Ελλάδα όπου λαμβάνονται μέτρα «έκτακτης ανάγκης» αντί για δομική πρόληψη.

Ως «Παιδί με 2 Γονείς», διαπιστώνουμε καθημερινά ότι η ψυχική ανθεκτικότητα των παιδιών δεν είναι ατομικό χαρακτηριστικό, αλλά κοινωνικό αποτέλεσμα. Συνδέεται άμεσα με τη σταθερότητα του οικογενειακού πλαισίου και απαιτεί λειτουργικές δημόσιες υπηρεσίες και διεπιστημονική στήριξη. Η απουσία αυτών των δομών οδηγεί σε ένα επικίνδυνο σχήμα όπου το παιδί μένει μόνο του, η οικογένεια σηκώνει το βάρος, και το κράτος παρεμβαίνει αποσπασματικά.

B. Στο ίδιο πλαίσιο οφείλουμε να αναλογιστούμε χαρακτηριστικά παραδείγματα από σχολικές μονάδες:

1. Μαθητές χωρίς άμεση υποστήριξη μέσα στο σχολείο. Σε πολλά Γενικά Λύκεια δεν υπάρχει σταθερή παρουσία κοινωνικού λειτουργού ή ψυχολόγου και οι μαθητές παραπέμπονται σε εξωτερικές δομές με μεγάλες καθυστερήσεις. Μαθητής που εμφανίζει κρίση άγχους πριν τις εξετάσεις συχνά αντιμετωπίζεται από εκπαιδευτικούς χωρίς εξειδικευμένη υποστήριξη, μέχρι να βρεθεί διαθέσιμη υπηρεσία.


2. Διαχείριση περιστατικών «εντός τάξης» από εκπαιδευτικούς. Σε περιπτώσεις όπου μαθητές εκδηλώνουν έντονες αγχώδεις αντιδράσεις, λιποθυμούν ή αποχωρούν από την αίθουσα λόγω πίεσης, την πρώτη παρέμβαση καλείται να την κάνει ο/η εκπαιδευτικός, χωρίς εκπαίδευση στη διαχείριση κρίσεων ψυχικής υγείας. Αυτό επιβεβαιώνει την επισήμανσή σας ότι οι ανάγκες αντιμετωπίζονται χωρίς οργανωμένο επιστημονικό πλαίσιο.

3. Αποσπασματικές επισκέψεις ειδικών. Σε πολλές περιπτώσεις ψυχολόγοι ή κοινωνικοί λειτουργοί εμφανίζονται περιστασιακά (π.χ. λίγες ώρες τον μήνα), χωρίς συνέχεια, παρακολούθηση ή σταθερή σχέση με τη σχολική κοινότητα. Αυτό καθιστά αδύνατη την οικοδόμηση εμπιστοσύνης, που είναι κρίσιμη για την αποκάλυψη προβλημάτων από μαθητές.

 Παναγή Τσαηδόρη 309
Νίκαια, ΤΚ: 18453

 6977985471
6972055777

 info@achildneeds2parents.gr

 @achildneeds2parents.gr

 @achildneeds2parents.gr

 @achildneeds2parents



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

4. **Ανισότητες μεταξύ σχολείων.** Σχολικά συγκροτήματα σε αστικά κέντρα ενδέχεται να έχουν περιστασιακή υποστήριξη, ενώ σε επαρχιακές ή υποβαθμισμένες περιοχές η πρόσβαση είναι σχεδόν ανύπαρκτη. Το αποτέλεσμα είναι η ψυχική υποστήριξη των μαθητών να εξαρτάται από τη γεωγραφική τους θέση.

5. **Άτυπες πρακτικές «υποστήριξης».** Σε αρκετές περιπτώσεις χρησιμοποιούνται προσωπικά τηλέφωνα εκπαιδευτικών ή ειδικών, πραγματοποιούνται ανεπίσημες επικοινωνίες εκτός θεσμικού πλαισίου, ως εκ τούτου τέτοιες πρακτικές θίγουν ζητήματα απορρήτου, επαγγελματικής ευθύνης και ποιότητας υπηρεσιών.

6. **Διαχείριση κρίσιμων περιστατικών χωρίς συνέχεια.** Μετά από σοβαρά περιστατικά (π.χ. απόπειρες αυτοτραυματισμού, έντονο άγχος) ενεργοποιούνται προσωρινά ομάδες υποστήριξης, αλλά δεν υφίσταται μακροπρόθεσμη παρακολούθηση του μαθητή. Η παρέμβαση είναι αντιδραστική και όχι προληπτική.

7. **Μαθητές σε οικογενειακή κρίση χωρίς δομημένη στήριξη.** Σε περιπτώσεις μαθητών που βιώνουν συγκρούσεις γονέων ή αποξένωση, δεν υπάρχει σταθερή υποστήριξη από οικογενειακό περιβάλλον και το σχολείο δεν διαθέτει τα κατάλληλα εργαλεία για να λειτουργήσει υποστηρικτικά. Αυτό αναδεικνύει τη σημασία της σύνδεσης οικογένειας – σχολείου – κοινωνικών υπηρεσιών, που αποτελεί και βασική αρχή της δράσης μας.

Γ. Η «αφετηρία» του προβλήματος εντοπίζεται στις περιπτώσεις των Νηπιαγωγείων κατά τη προσχολική εκπαίδευση:

1. **Παιδιά με συναισθηματικές δυσκολίες χωρίς υποστήριξη.** Σε πολλά νηπιαγωγεία παιδιά παρουσιάζουν έντονο άγχος αποχωρισμού, επιθετικότητα ή απόσυρση, χωρίς να υπάρχει διαθέσιμος ψυχολόγος ή κοινωνικός λειτουργός για αξιολόγηση. Ο/η νηπιαγωγός καλείται να διαχειριστεί μόνος/η σύνθετες ψυχοσυναισθηματικές ανάγκες.

2. **Περιπτώσεις οικογενειακής έντασης.** Νήπια που βιώνουν συγκρούσεις μεταξύ γονέων, διαζύγιο ή περιορισμένη επαφή με τον έναν γονέα, εκδηλώνουν συχνά δυσκολίες προσαρμογής, έντονα ξεσπάσματα ή παθητική συμπεριφορά. Χωρίς θεσμική υποστήριξη, τέτοια περιστατικά μένουν χωρίς συστηματική παρέμβαση, ενώ η οικογένεια δεν εντάσσεται σε οργανωμένο πλαίσιο βοήθειας.



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

3. Έλλειψη διασύνδεσης με υπηρεσίες. Σε περιπτώσεις που διαπιστώνονται δυσκολίες η παραπομπή σε ΚΕΔΑΣΥ ή άλλες δομές γίνεται με καθυστερήσεις μηνών, χωρίς ενδιάμεση υποστήριξη στο παιδί. Η πρώτη παρέμβαση – κρίσιμη σε αυτή την ηλικία – συχνά χάνεται.

4. Μη συστηματική συνεργασία με γονείς. Οι νηπιαγωγοί προσπαθούν να στηρίξουν τους γονείς χωρίς καθοδήγηση από διεπιστημονική ομάδα, χωρίς πρόσβαση σε εργαλεία γονεϊκής συμβουλευτικής. Το αποτέλεσμα είναι η ευθύνη να μεταφέρεται ανεπίσημα στην οικογένεια – ακριβώς όπως επισημαίνετε για το σύνολο του συστήματος.

5. Πρώιμα σημάδια που δεν αξιοποιούνται. Στην προσχολική ηλικία εμφανίζονται συχνά άγχος, δυσκολίες κοινωνικοποίησης, προβλήματα συμπεριφοράς. Χωρίς δομημένο σύστημα υποστήριξης, τα σημάδια αυτά δεν αντιμετωπίζονται έγκαιρα και μεταφέρονται στο Δημοτικό και αργότερα στο Λύκειο, όπου εμφανίζονται σε πιο έντονη μορφή.

Η ψυχική υγεία των παιδιών ξεκινά από την ασφάλεια του οικογενειακού περιβάλλοντος, ενισχύεται από τη συνεργασία σχολείου και ειδικών, και απαιτεί συνεχή, όχι έκτακτη υποστήριξη. Ιδιαίτερα στην προσχολική ηλικία, η παρουσία και των δύο γονέων και η σταθερότητα των σχέσεων λειτουργούν ως θεμέλιο ψυχικής ανθεκτικότητας, που επηρεάζει όλη τη μετέπειτα σχολική πορεία.

Δ. Η ψυχοκοινωνική υποστήριξη των παιδιών δεν μπορεί να ξεκινά μόνο λίγο πριν τις εξετάσεις, δεν μπορεί να περιορίζεται σε τηλεφωνικές γραμμές, και δεν μπορεί να βασίζεται στον αυτοσχεδιασμό.

Εκ των ανωτέρω και στη πορεία της εκπαιδευτικής διαδικασίας των ανηλίκων από το νηπιαγωγείο ως και το λύκειο, από την προσχολική ηλικία έως τις Πανελλαδικές, αναδεικνύεται ένα ενιαίο μοτίβο:

- οι ανάγκες είναι συνεχείς και αυξανόμενες,
- οι παρεμβάσεις είναι αποσπασματικές,
- και οι δομές ανεπαρκείς ή καθυστερημένες.

Αυτό επιβεβαιώνει ότι **το πρόβλημα δεν είναι συγκυριακό, αλλά δομικό και διαγενεακό**. Το σχολείο σήμερα καλείται να διαχειριστεί πολύπλοκες ψυχοκοινωνικές κρίσεις χωρίς τα απαραίτητα μέσα. Οι εκπαιδευτικοί επωμίζονται ρόλους για τους οποίους δεν έχουν εκπαιδευτεί και οι μαθητές λαμβάνουν άنيση και ασυνεχή υποστήριξη.

Δια της παρούσης, ευθυγραμμιζόμαστε με τις θέσεις σας για μόνιμες διεπιστημονικές δομές, θεσμοθετημένα πρωτόκολλα και σταθερή παρουσία ειδικών σε κάθε σχολείο. Οι θέσεις αυτές



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

αποτελούν όχι απλώς επαγγελματικό αίτημα εκ μέρους του Συλλόγου σας, αλλά επιτακτική ανάγκη για την προστασία των παιδιών εκ μέρους της Κοινωνίας των Πολιτών.

Η πρόταση για τηλεφωνική γραμμή χωρίς πρωτόκολλα, εκπαίδευση και επαρκή στελέχωση δεν ανταποκρίνεται στην πραγματική έκταση του προβλήματος, όπως εύστοχα τεκμηριώνετε. Αντίθετα, απαιτείται μόνιμη παρουσία ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών σε κάθε σχολείο, ουσιαστική ενίσχυση της οικογένειας ως βασικού πλαισίου στήριξης και ένα συνεκτικό σύστημα πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης από την προσχολική ηλικία.

Το «Παιδί με 2 Γονείς» στέκεται στο πλευρό σας, υπερασπιζόμενο το δικαίωμα κάθε παιδιού σε ουσιαστική υποστήριξη, την επιστημονική επάρκεια των παρεμβάσεων και την ανάγκη ευθυγράμμισης των πολιτικών με την πραγματικότητα που βιώνουν τα παιδιά στην Ελλάδα.

Παραμένουμε στη διάθεση σας για οποιαδήποτε αρωγή και συνεργασία.

Με εκτίμηση,

Το Δ.Σ. της Αστικής Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας «Παιδί με 2 Γονείς»

Ζαχαράτος Γιάννης, 6977985471


<https://www.achildneeds2parents.gr/>



 Παναγή Τσαηδόρη 309
Νίκαια, ΤΚ: 18453

 6977985471
6972055777

 info@achildneeds2parents.gr

 @achildneeds2parents.gr

 @achildneeds2parents.gr

 @achildneeds2parents