



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

Πειραιάς, 08/12/2025

Προς:

Αξιότιμη αναπληρώτρια Υπουργού Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη.

Διπλωματικό Εκπρόσωπο της UNICEF στην Ελλάδα κ. Ghassan Khalil

Κοινοποίηση:

Διεύθυνση Προστασίας Παιδιού και Οικογένειας

Θέμα: Ίδρυση και λειτουργία Πρότυπου Κοινοτικού Κέντρου για την Ψυχική Υγεία των Νέων

Αξιότιμες κυρίες & κύριοι,

Η Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία «**Παιδί με 2 Γονείς**» με διακριτικό τίτλο «A Child Needs 2 Parents Non Profit Civil Society» έχει, μεταξύ των άλλων καταστατικών σκοπών της, ως βασικό αντικείμενο σύστασης και δράσης, την προστασία των δικαιωμάτων των παιδιών και των γονέων στην οικογενειακή ζωή, τη διαφύλαξη των παιδιών από τη γονική αποξένωση, την ανάδειξη των μακροπρόθεσμων επιπτώσεων που αυτή προκαλεί, τη νομολογική και νομοθετική καθιέρωση της συνεπιμέλειας (της ισότιμης και ισόχρονης ανατροφής των ανήλικων τέκνων από τους γονείς αυτών δυνάμει του Ν. 4800/2021) και τη θεσμοθέτηση οικογενειακών δικαστηρίων (στελεχωμένων από δικαστικούς λειτουργούς με εξειδικευμένες πανεπιστημιακές σπουδές και πλαισιωμένων από επιστήμονες ψυχικής υγείας και κοινωνικούς λειτουργούς).

Σε συνέχεια του δημοσιεύματος της Καθημερινής (30.11.2025) με τίτλο «Ένα στα έξι παιδιά αυτοτραυματίζεται» και τις εξαγγελίες της αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη για την ίδρυση και λειτουργία Πρότυπου Κοινοτικού Κέντρου για την Ψυχική Υγεία των Νέων, είναι θεμελιώδες να εξεταστεί σε βάθος, σε πιο ποσοστό οι αναφερόμενοι στο δημοσίευμα αυτοτραυματισμοί νέων έχουν ως εφελτήριο δομικά ζητήματα οικογένειας και επιμέλειας μετά από διάσπαση της συμβίωσης των γονέων. Όπως αναφέρεται στο εν λόγω άρθρο «Πρόσφατη ελληνική μελέτη σημειώνει ότι 14% των εφήβων από 12 έως 16 ετών αναφέρουν τουλάχιστον ένα επεισόδιο αυτοτραυματισμού το τελευταίο εξάμηνο».



Παναγή Τσαηδόρη 309
Νίκαια, TK: 18453



6977985471
6972055777



info@achildneeds2parents.gr



@achildneeds2parents.gr



@achildneeds2parents.gr



@achildneeds2parents



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

Σύμφωνα με το ελληνικό οικογενειακό δίκαιο, όταν ένα ζευγάρι χωρίζει, η «γονική μέριμνα» αφορά αμφότερος τους γονείς. Όμως, στην πράξη, η ελληνική Δικαιοσύνη με τις αποφάσεις της, μετά από διάσπαση της συμβίωσης συχνά (σε μεγάλο ποσοστό που κυμαίνεται στο 85%) την επιμέλεια των παιδιών ανατίθεται σε έναν μόνο γονέα.

Ειδικότερα μετά τη μεταρρύθμιση του οικογενειακού δικαίου με το ν. 4800/2021, ο νομοθέτης έχει ευθυγραμμιστεί, αφενός με τα πορίσματα της σύγχρονης επιστήμης για την εξίσου σημαντική συμβολή αμφοτέρων των γονέων στην ανατροφή του παιδιού, αφετέρου με τα δεδομένα της σύγχρονης κοινωνικής πραγματικότητας, επέλεξε ως κύρια και βασική επιλογή του την συνεπιμέλεια, ήτοι την από κοινού άσκηση της επιμέλειας του ανηλίκου τέκνου στο σύνολο της από αμφότερος τους γονείς του, αυτό παντελώς αδικαιολόγητα δεν έχει καταστεί ακόμα πλήρως κοινό κτήμα-συνείδηση των εφαρμοστών του δικαίου (Δικαστών), οι οποίοι εξακολουθούν σε πλείστες των περιπτώσεων αντιδικίας μεταξύ των γονέων για ζητήματα επιμέλειας, να δίνουν προβάδισμα, στον ένα γονέα κατά κανόνα στη μητέρα.

Αναφορές στη βιβλιογραφία και σε μελέτες (διαθέσιμες στην [ιστοσελίδα](#) μας) τονίζουν ότι σε χώρες με θεσμοθετημένη συνεπιμέλεια (shared custody / joint custody) τα παιδιά έχουν συχνά καλύτερα ψυχική, συναισθηματική, εκπαιδευτική και κοινωνική πορεία.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ (2022) η επιμέλεια ανατίθεται συνήθως στον έναν μόνο γονέα. Μεταξύ των παιδιών που ζουν με ένα γονέα, ένα σημαντικό ποσοστό έχουν δικαστικά ρυθμισμένη επιμέλεια ή «μονογονεϊκή» κατοικία, ενώ το 32,7% των χωρισμένων/μεικτών οικογενειών δηλώνουν συνεπιμέλεια (joint custody).

Η [βιβλιογραφία](#) δείχνει ότι η συνεπιμέλεια / κοινή γονική φροντίδα (joint parenting / shared custody) μπορεί να έχει θετικά αποτελέσματα στην ψυχολογική και συναισθηματική ισορροπία των παιδιών, συγκριτικά με την «μονογονεϊκή» επιμέλεια, ακόμα και αν υπάρχει συγκρουσιακή σχέση μεταξύ των γονέων. Αντίθετα, όταν ένας γονέας έχει την αποκλειστική επιμέλεια — ιδιαίτερα αν υπάρχει το φαινόμενο της αποξένωσης του παιδιού από τον άλλο γονέα — έχουν τεκμηριωθεί φαινόμενα που μπορεί να επηρεάσουν την ψυχική υγεία του παιδιού. Ο όρος Γονική Αποξένωση (parental alienation) χρησιμοποιείται για να περιγράψει καταστάσεις κατά τις οποίες ο γονέας με την επιμέλεια «αποκόπτει» το παιδί από τον άλλο γονέα, χωρίς ουσιαστικό λόγο. Αυτό έχει σοβαρές επιπτώσεις στην ψυχική υγεία του παιδιού. Επιπλέον, σε μελέτη που ειδικά ασχολείται με τις επιπτώσεις στη ψυχική υγεία μετά από διαζύγιο, επισημαίνεται ότι το θέμα δεν είναι μόνο νομικό αλλά αποτελεί «ζήτημα δημόσιας υγείας».



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

Ενδεικτικά, η μελέτη Parental Emotion Socialization and Child Adjustment in Greek Families (2025) — με δείγμα γονέων παιδιών ηλικίας 6–12 χρονών — δείχνει ότι όταν οι γονείς αντιδρούν με μη-υποστηρικτικό τρόπο (τιμωρητικά, υποτίμηση των συναισθημάτων του παιδιού κ.λπ.), αυτά τα παιδιά παρουσιάζουν σημαντικά υψηλότερα ποσοστά συναισθηματικών και συμπεριφορικών προβλημάτων (internalizing & externalizing issues).

Σε μια παλαιότερη ελληνική έρευνα — μέρος της διαχρονικής μελέτης για παιδιά 7 έως 18 χρονών — βρέθηκε ότι η «μονογονεϊκή οικογένεια» (μεταξύ άλλων παραγόντων) συσχετίζεται με αυξημένες πιθανότητες εμφάνισης «αποκλίσεων συμπεριφοράς / συναισθήματος» στα παιδιά και εφήβους. (didaktorika.gr)

Επιπλέον, βιβλιογραφία που εξετάζει τις αλλαγές στη μορφή της οικογένειας στην Ελλάδα και τον ρόλο της οικογένειας στην ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων — π.χ. Αλλαγές στη Μορφή της Οικογένειας και Ψυχική Υγεία — επισημαίνει ότι μετά από διάσπαση / αλλαγή οικογενειακού πλαισίου τα παιδιά μπορεί να βιώσουν αυξημένο άγχος, ανασφάλεια, θλίψη, αναστάτωση, ειδικά αν δεν υπάρχει υποστηρικτικό περιβάλλον ή αν δεν υπάρξει προσαρμογή. (seps.gr)

Από κοινωνιολογικές/δημογραφικές μελέτες προκύπτει ότι στην Ελλάδα οι μονογονεϊκές οικογένειες είναι σημαντικό κομμάτι του πληθυσμού — κάτι που υπογραμμίζει τη σημασία να μελετηθούν οι συνέπειες για τα παιδιά τους. (hellanicus.lib.aegean.gr; athens.opensocialnet.gr)

Η οικογενειακή δυσλειτουργία και οι αρνητικές γονικές πρακτικές συχνά προϋπάρχουν του αυτοτραυματισμού και της αυτοκτονικότητας — η βιβλιογραφία τοποθετεί τις αρνητικές οικογενειακές σχέσεις ως σημαντικούς προδιαθεσικούς παράγοντες για αυτοτραυματισμό/αυτοκτονικότητα. ([The Lancet](https://www.thelancet.com))

Η απομάκρυνση/χωρισμός από τους γονείς (parent-child separation) συνδέεται συστηματικά με αυξημένο κίνδυνο συμπτωμάτων αυτοτραυματισμού/αυτοβλαβών συμπεριφορών σε μεγάλες μελέτες σε εφήβους — αν και το μέγεθος του ρίσκου ποικίλλει ανάλογα με την ηλικία, τον τρόπο χωρισμού και το κοινωνικό πλαίσιο. ([Frontiers](https://www.frontiersin.org))

Σε πολλές μελέτες, τα παιδιά σε «κοινή φυσική επιμέλεια / joint physical custody» εμφανίζουν καλύτερα (ή τουλάχιστον όχι χειρότερα) ψυχοσυναισθηματικά αποτελέσματα σε σχέση με παιδιά που ζουν αποκλειστικά με έναν γονέα — με σαφή οφέλη όσον αφορά ψυχοσωματικά συμπτώματα και γενική ευεξία. (Σημ.: τα καλύτερα αποτελέσματα εμφανίζονται σε ρυθμίσεις όπου η συνεπιμέλεια συνοδεύεται από χαμηλή γονική σύγκρουση και κοινωνικο-οικονομική υποστήριξη). ([PubMed Central](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/))



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

Η βιβλιογραφία δείχνει ότι το «πλαίσιο» είναι κρίσιμο — δηλαδή: δεν αρκεί μόνο το τελεσίγραφο «joint custody»· αν υπάρχουν συνεχιζόμενες συγκρούσεις, κακοποίηση ή αποξένωση, τότε η παρουσία και των δύο γονέων μπορεί να είναι επιβαρυντική· αντίθετα, σε συνεργατικά/μη συγκρουσιακά περιβάλλοντα η συνεπιμέλεια ωφελεί. (Wiley Online Library)

Υπάρχουν μετα-αναλύσεις και reviews που δείχνουν γενική αύξηση κινδύνου ψυχικών συμπτωμάτων μετά από γονεϊκή διάσταση, αλλά πιθανή συσχέτιση της «αποκλειστικής επιμέλειας με τον αυτοτραυματισμό» χρειάζονται πιο στοχευμένες μελέτες (digitalscholar.lsuhsu.edu)

Λαμβάνοντας υπόψη τα ανωτέρω, υπάρχει τεκμηριωμένο επιστημονικό και κοινωνικό ενδιαφέρον για την επίδραση της μορφής οικογένειας / επιμέλειας στην ψυχική υγεία των παιδιών. Δηλαδή πράγματι, αν η ανατροφή περάσει σε έναν γονέα αποκλειστικά — ειδικά σε περιπτώσεις αποξένωσης — μπορεί να υπάρξουν αυξημένοι κίνδυνοι για ψυχολογικά προβλήματα.

Υπάρχουν ενδείξεις ότι παράγοντες όπως μοτίβο ανατροφής (τιμωρητικό / μη υποστηρικτικό), οικογενειακή σταθερότητα, δομή οικογένειας και ποιότητα φροντίδας / υποστήριξης μπορούν να συσχετίζονται με ψυχοσυναισθηματικά ή συμπεριφορικά προβλήματα στα παιδιά. Όμως — αυτές οι μελέτες δεν αξιολογούν ειδικά περιπτώσεις αποκλειστικής επιμέλειας μετά από διάσταση / χωρισμό με δεδομένα για αυτοτραυματισμούς.

Τα υπάρχοντα στοιχεία υποδεικνύουν ότι η ποιότητα της γονεϊκής φροντίδας και η οικογενειακή υποστήριξη παίζουν ρόλο στην ψυχική υγεία παιδιών — άρα η προσπάθεια για συνεπιμέλεια και διατήρηση επαφής με και τους δύο γονείς μετά τη διάσταση των γονέων έχει «προληπτική» επίδραση την υγιή ψυχοσωματική ανάπτυξη των νέων.

Λαμβάνοντας υπόψη τα ανωτέρω, δια της παρούσης αιτούμαστε ως μέλος της κοινωνίας των πολιτών αιτούμαστε:

1. Τα στοιχεία από τις μελέτες που έχετε στη διάθεση του Υπουργείου σας σχετικά με το αν παιδιά σε μονογονεϊκή επιμέλεια έχουν διαφορετικά ποσοστά προβλημάτων ψυχικής υγείας ή αυτοτραυματισμών.
2. Να μας γνωρίσετε τις ενέργειες που έχει κάνει το Υπουργείο Σας στην προώθηση της ενημέρωσης σε γονείς και κοινωνία σχετικά με τα θετικά αποτελέσματα της ρύθμισης της από κοινού επιμέλειας σε περιπτώσεις διαζυγίου ή διάσπασης της συμβίωσης των γονέων, ως βέλτιστο συμφέρον του παιδιού και ως μέτρο πρόληψης ψυχικών διαταραχών σε ανηλίκους.



Παναγή Τσαλδάρη 309
Νίκαια, ΤΚ: 18453



6977985471
6972055777



info@achildneeds2parents.gr



@achildneeds2parents.gr



@achildneeds2parents.gr



@achildneeds2parents



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

3. Να μας γνωρίσετε τις ενέργειες και το έργο του Υπουργείου Σας στην υποστήριξη πολιτών με υποδομές ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για οικογένειες μετά διάσταση, ώστε να αποφευχθεί ο κίνδυνος αποξένωσης, και γενικότερα τις πολιτικές του Υπουργείου Σας στον ευρύτερο οικογενειακό τομέα επί των ανωτέρω θεμάτων.

4. Την προώθηση πολιτικών στην ψυχική υγεία που περιλαμβάνουν μέτρα για συνεπιμέλεια / κοινή γονική φροντίδα των παιδιών όχι μόνο ως θεραπευτικό, αλλά και ως προληπτικό μέτρο.

Η παρούσα αποστέλλεται και στον Διπλωματικό Εκπρόσωπο της UNICEF στην Ελλάδα, κ. Ghassan Khalil, ώστε να συνδράμει προσωπικά στο πλαίσιο των δράσεων της UNICEF για την ικανοποίηση της ανάγκης των παιδιών στην Ελλάδα να απολαμβάνουν απρόσκοπτα το δικαίωμα τους στην ανατροφή από αμφότερους τους γονείς τους, καθώς και τη διασφάλιση των θεμελιωδών δικαιωμάτων τους στην οικογενειακή ζωή, όπως έχουν ενσωματωθεί στην ελληνική έννομη τάξη με το Ν. 2101/1992, την οποία η Ελληνική Δικαιοσύνη προκλητικά και αδικαιολόγητα αρνείται να εφαρμόσει στη πλειονότητα των περιπτώσεων.

Επίσης ζητούμε από τον αξιότιμο Διπλωματικό Εκπρόσωπο της UNICEF στην Ελλάδα, να δεχτεί εκπροσώπους του «Παιδί με 2 Γονείς», ώστε συζητήσουμε το εν λόγω θέμα, στο πλαίσιο ενός ανοιχτού διαλόγου με την κοινωνία των πολιτών.

Αναμένουμε τις έγγραφες απαντήσεις και διευκρινίσεις του Υπουργείου Σας για τα ανωτέρω σύμφωνα με το Άρθρο 10 Σύνταγμα της Ελλάδας & Άρθρο 4 του Κώδικα Διοικητικής Διαδικασίας Ν.2690/1999.

Με εκτίμηση,

Το Δ.Σ. της Αστικής Μη Κερδοσκοπικής Εταιρείας «Παιδί με 2 Γονείς»

Ζαχαράτος Γιάννης, 6977985471

<https://www.achildneeds2parents.gr/>



Παιδί με 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000



Παναγή Τσαηδόρη 309
Νίκαια, ΤΚ: 18453



6977985471
6972055777



info@achildneeds2parents.gr



[@achildneeds2parents.gr](https://www.facebook.com/achildneeds2parents.gr)



[@achildneeds2parents.gr](https://www.instagram.com/achildneeds2parents.gr)



[@achildneeds2parents](https://www.youtube.com/achildneeds2parents)