



Κάθε παιδί χρειάζεται 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία
A Child Needs 2 Parents AMKE
www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180
ΔΟΥ : Νίκαιας
ΓΕΜΗ : 163404007000

Ενημερωτικό φυλλάδιο Γονικής Αποξένωσης για Εκπαιδευτικούς

Απελευθερώστε τα παιδιά από γονικές διενέξεις - Μην επιτρέπετε τον γονικό εκφοβισμό

Τι είναι η γονική αποξένωση;

Είναι αυτό που συμβαίνει όταν ένας γονέας, χωρίς βάσιμο λόγο, χειραγωγεί ένα παιδί ώστε να απορρίψει τη σχέση του με τον άλλο γονέα και τα άλλα μέλη της οικογένειάς του.

«Η μαμά σου δεν νοιάζεται για σένα»

«Ο μπαμπάς σου μας απάτησε»

Η γονική αποξένωση συμβαίνει συχνά μετά από ένα χωρισμό ή διαζύγιο. Με λίγα λόγια, το παιδί βρίσκεται στη επίκεντρο των προβλημάτων των ενηλίκων και χρησιμοποιείται ως όπλο για να προκαλέσει συναισθηματική βλάβη σε έναν πρώην σύντροφο.

Η γονική αποξένωση προκαλεί καταστροφικές βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες συνέπειες για τα παιδιά, οι οποίες περιλαμβάνουν:

- Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Έλλειψη αυτοπεποίθησης
- Κατάχρηση αλκοόλ και ουσιών
- Διαταραχές ύπνου/φαγητού
- Αυτοκτονικό ιδεασμό
- Ανάρμοστες σεξουαλικές συμπεριφορές
- Προβλήματα σε μελλοντικές σχέσεις

και πολλά άλλα

Πολλά παιδιά χωρισμένων γονέων υποβάλλονται σε συμπεριφορές γονικής αποξένωσης. Μερικά από αυτά αποξενώνονται από έναν από τους γονείς τους.

Η γονική αποξένωση είναι παιδική κακοποίηση.



Κάθε παιδί χρειάζεται 2 Γονείς Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

A Child Needs 2 Parents AMKE

www.achildneeds2parents.gr

ΑΦΜ : 997038180

ΔΟΥ : Νίκαιας

ΓΕΜΗ : 163404007000

Σημάδια που πρέπει να προσέχετε:

- Ένα παιδί φαίνεται να έχει μόνο έναν γονέα ή ο άλλος γονέας λείπει από τη ζωή του παιδιού.
- Ένας θετός γονέας ή κάποιος άλλος, αντί για βιολογικός γονέας, αναφέρεται ως επαφή έκτακτης ανάγκης.
- Υποτίμηση ενός γονέα, ειδικά μπροστά στο παιδί.
- Προσπάθεια αποκλεισμού ενός γονέα στη πρόσβαση του στο παιδί ή στις πληροφορίες του, συμπεριλαμβανομένων των βαθμών και του επιπλέον προγράμματος σπουδών και δραστηριοτήτων.
- Ένα παιδί που εγγράφεται στο σχολείο με όνομα που δεν ταιριάζει με τα κρατικά έγγραφα ή ξαφνική/πρόσφατη αλλαγή ονόματος, και
- Ένα παιδί που αναφέρεται σε έναν γονέα με το μικρό τους όνομα ή ψευδώνυμο αντί για «μαμά» ή «μπαμπά».

Τι να ξέρετε:

Η επιστήμη:

Τα παιδιά χρειάζονται και τους δύο γονείς τους και να την αγάπη τους.

Ένα κακοποιημένο παιδί συχνά δεν απορρίπτει τον γονέα που κακοποιεί, αλλά κάθε παιδί μπορεί να χειραγωγηθεί ώστε να απορρίψει έναν μη καταχρηστικό γονέα χωρίς νόμιμο λόγο.

Η γονική αποξένωση είναι ψυχολογική κακοποίηση. Έρευνες έχουν δείξει ότι η ψυχολογική κακοποίηση των παιδιών είναι εξίσου επιζήμια με τη σωματική ή τη σεξουαλική κακοποίηση.

Ο νόμος:

Ακόμη και όταν μόνο ένας γονέας έχει την επιμέλεια του παιδιού, και οι δύο γονείς έχουν νόμιμα δικαιώματα πρόσβασης στα σχολικά αρχεία του παιδιού (εκτός εάν υπάρχει τρέχουσα δικαστική απόφαση που ορίζει διαφορετικά).

Βεβαιωθείτε για ύπαρξη δικαστικής απόφασης προτού αρνηθείτε την πρόσβαση ενός γονέα στις πληροφορίες του παιδιού.